



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Magnesium Sport® + Kreatin hilft das Maximum aus den Muskeln herauszuholen. Kreatin ist ein wesentlicher Bestandteil der Muskeln. Das erfrischende Getränk unterstützt daher gezielt Erhalt und Aufbau der Muskelkraft*. Wichtig zu wissen: Bereits ab Mitte 30 können Muskelkraft und -masse allmählich abnehmen. Ideal für das Erhaltungstraining im zunehmenden Alter.

Muskelkraft:

- ***Kreatin** kann bei täglicher Einnahme (3 g) die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern.

Elektrolyt-Balance, Muskelfunktion:

- **Magnesium** leistet einen Beitrag zur Eiweißsynthese und unterstützt zudem die normale Funktion von Muskeln, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Es unterstützt die Elektrolytbalance und hilft Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** und **Magnesium** unterstützen sich in ihrer Wirkung gegenseitig und leisten so einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion.

Energie-Kick:

- **Vitamin C** und **Magnesium** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung.

GUT ZU WISSEN

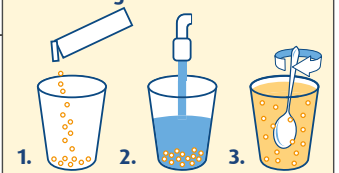
Kreatin ist eine körpereigene Substanz und in jeder Muskelzelle vorhanden. Die Versorgung mit Kreatin nimmt im Alter ab und kann auch bei vegetarischer Ernährung unzureichend sein. Das enthaltene Kreatin Creavitalis® ist nicht tierischen Ursprungs, sondern vegan. Es wird in Deutschland hergestellt und zeichnet sich durch den höchsten Reinheitsgrad aus.

*Die Wirkung von 3 g Kreatin stellt sich bei regelmäßigem, moderatem Krafttraining über einen längeren Zeitraum bei Personen ab 55 Jahren ein, bei dem die Intensität im Laufe der Zeit gesteigert werden kann. Empfohlenes Trainingsintervall: mind. 3x wöchentlich bei einer Intensität von 65 % - 75 % des Trainingsmaximalgewichts.

VERZEHREMPFEHLUNG

Für den maximalen Effekt täglich 1 Sachet in 0,3 - 0,5 l Wasser auflösen und verrühren. Rückstände im Glas sind bei Kreatin naturbedingt und haben keinen Einfluss auf die Wirkung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zubereitung:



Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.



ZUSAMMENSETZUNG PRO SACHET

Kreatin (Creavitalis®)	3000 mg
Magnesium	150 mg
Kalium	300 mg
Vitamin C	50 mg

Packungsgröße(n): 30 Sachets



Frei von Lactose.
Glutenfrei.



Vegan

Empfohlen von



Osterreichische
Magnesium- und
Elektrolytforschungs-
gesellschaft

AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm®
Magnesium Sport® Sticks**
Für Muskeln und Energiestoff-
wechsel – ideal für unterwegs.

20 Stk.: PZN 19373241
40 Stk.: PZN 19373235



**Dr. Böhm®
Knorpel & Knochen intensiv**
Extra starke Gelenknährstoffe
zum Trinken.

30 Stk.: PZN 19266918



**Dr. Böhm®
Einschlaf plus**
Verkürzt die Einschlafzeit
(Melatonin) mit nur 1 Dragee
pro Nacht. Plus Hopfen- und
Baldrian-Extrakt.

30 Stk.: PZN 16791009



**Dr. Böhm®
Leistungselixier**
Trinkpulver bei Müdigkeit
und Erschöpfung mit
17 natürlichen Powerstoffen.

14 Stk.: 13164542



**Dr. Böhm®
Omega 3 complex**
Hochdosiertes Omega 3
(EPA/DHA) für Herz, Gehirn
und normale Triglyceride.
Plus Coenzym Q10.

60 Stk.: 15390946



Weitere Produkte finden Sie im
Dr. Böhm® Katalog.
Bestellung unter
drboehm.com/katalog

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA
Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Österreich



VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Fritz-Frey-Straße 17/1
69121 Heidelberg
Deutschland
Tel.: +49 6221 5178600
Fax: +49 6221 5178610
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com