

Eisen plus

Inhalt
150 St. / Kapseln
PZN 3089609
UVP 29,90 €

Verzehrempfehlung
1 Kapsel / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe

Der Kraftstoff für Ihre Blutbildung.

Burgerstein Eisen plus ist ein hochwertiger Komplex zur besseren Aufnahme von Eisen und enthält

- organisches Eisen
- Kupfer
- und ist ergänzt mit den Vitaminen A, B1, B2, B6, B12 sowie Pantothenensäure und Folsäure und Vitamin C

Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und wird sinnvollerweise regelmäßig und langfristig eingenommen. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

Eisen ist als Bestandteil des Hämoglobins mit dem Sauerstofftransport im Blut bzw. mit dessen Speicherung beschäftigt & ist ebenso beim Energiestoffwechsel involviert.

Die Aufnahmemenge von Eisen in den Körper ist je nach Lebensmittel unterschiedlich. Eisen aus tierischen Lebensmitteln hat eine sogenannte "bessere Bioverfügbarkeit", nämlich bis zu 4x so hoch wie aus pflanzlichen Lebensmitteln. Gehemmt wird die Aufnahme von Eisen durch bestimmte Stoffe im Getreide, Vollkornreis, Mais, Hülsenfrüchte und Sojaprodukten. Wenn man diese Lebensmittel mit Produkten wie Fleisch, Fisch, Geflügel und Vitamin C kombiniert, kann dies die Eisenaufnahme begünstigen und um das 10-fache gesteigert werden. Das heißt, die Kombination von Lebensmitteln ist wichtiger als die Höhe des Eisengehaltes einzelner Lebensmittel.

Eisen plus unterstützt...

- ... Frauen während der Menstruation**
Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- ... Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch**
Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft ist der Bedarf an Eisen erhöht. Folat/Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und dient dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Diese positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von täglich 400 µg über den Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis
- ... Sportler**
Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem dient es dem normalen Sauerstofftransport im Körper

Eisen für den Körper

Ein **Eisenmangel** kann **Auswirkungen auf den ganzen Körper** haben, z.B.:

- zentrale Nervensystem:** es kann zu Schwindel, Kopfschmerzen, Depressionen, nachlassender Leistungsfähigkeit oder Konzentrationsschwächen kommen
- Herz-Kreislauf- und das Herz-Lungen-System:** mit Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen, Herzenge, Atemnot, Müdigkeit, Erschöpfung oder Abgeschlagenheit.
- Stoffwechselfunktionen:** mögliche Folgen wie Muskelschwund, Appetitlosigkeit bis hin zur Magersucht (Anorexie); manchmal löst ein Eisenmangel sogar abnorme Essgelüste aus
- Haut, Haare und Nägel:** Anzeichen sind z.B.: Blässe, eingerissene Mundwinkel, Rückbildung der Schleimhäute oder brüchige Nägel und Haare
- Immunsystem:** Eisenmangel kann eine Abwehrschwäche und daraus folgend einem gehäuftem Auftreten von Infektionskrankheiten auslösen
- auf unsere Zellen hinsichtlich des **Energiegewinns**, z.B. in den Muskelzellen



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin A	0,80 mg	100%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,40 mg	127%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,60 mg	114%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,00 mg	143%
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,50 µg	100%
Folsäure (B9)	200,00 µg	100%
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	6,00 mg	100%
Vitamin C	60,00 mg	75%
Eisen	14,00 mg	100%
Kupfer	1,00 mg	100%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Sojaöl, Speisegelatine (Rind, Schwein), Calcium-L-ascorbat, Eisenfumarat, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium-D-pantothenat, Emulgator (Lecithine (Soja)), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylpalmitat, Erdnussöl, Farbstoff (Eisenoxide und Eisenhydroxide), Pteroylglutaminsäure, Cyanocobalamin.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.