

Pascoe
seit 1895



Basenprodukte
Basisch im Gleichgewicht

Warum das Gleichgewicht wichtig ist

Der Säure-Basen-Haushalt ist ein ausgeklügeltes System des Körpers, welches zur Aufgabe hat, die verschiedenen pH-Werte im Körper, insbesondere im Blut, zu regulieren.

Das natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht in unseren Organen und Geweben stellt eine wesentliche Voraussetzung für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden dar.

Was hat Einfluss auf den Säure-Basen-Haushalt?

Im Grunde alles was wir tun, insbesondere unsere Ernährung. Aber auch Sport, die Einnahme von Medikamenten, chronische Entzündungen und Stress.

Können wir spüren, dass unser Säure-Basen-Haushalt nicht im Gleichgewicht ist?

Wenn wir uns **ausge-laug-t** fühlen, spüren wir im wahrsten Sinne des Wortes, dass zu wenig Lauge (Basen) im Körper vorhanden ist.

„Störungen des Säure-Basen-Haushalts sind häufig, sie werden jedoch in der Praxis oft übersehen.“

Quelle: Schäfer, R.: Dtsch Arztebl 2005; 102: A 1896; 1899 [Heft 26]



Schenken Sie Ihrem Säure-Basen-Haushalt die Beachtung, die er verdient!

Weitere Informationen finden Sie unter
www.pascoe.at

Gesund statt sauer

Unser Stoffwechsel funktioniert noch wie vor 10.000 Jahren. Unsere heutige Ernährungsform passt jedoch nicht zu unserer biochemischen Ausstattung. Während die Ernährung unserer Vorfahren einen **Basenüberschuss** aufwies, ist unsere heutige Ernährung stark säurelastig.

Denn in den letzten zwei Generationen stieg der Konsum industriell verarbeiteter Lebensmittel (Fast Food) und Fleisch sehr stark an. Auch das Stressgefühl durch das insgesamt erhöhte Tempo hat deutlich zugenommen und kann unser Säure-Basen-Gleichgewicht belasten.

Auch wenn das Ernährungsbewusstsein in der Bevölkerung zugenommen hat und die Forderung der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung – fünfmal am Tag Obst und Gemüse – schon in vielen Köpfen angekommen ist, so fällt die Umsetzung doch oft schwer.

Regulieren Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ganz einfach, zurück zur **inneren Ausgeglichenheit**. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Spürbar besser leben!



„Man esse fünf- bis siebenmal so viel Kartoffeln, Wurzeln, Gemüse und Früchte wie alle anderen Nahrungsmittel zusammen ...“

Der schwedische Ernährungsforscher Ragnar Berg forderte bereits um 1900 einen basischen Ausgleich zum säurelastigen Lebensstil.

Gesunde Diät

Insbesondere bei Low-Carb Diäten entstehen viele saure Stoffwechselprodukte. Wenn unser Körper übersäuert ist, verändert sich die Situation für unseren Stoffwechsel. Zum Beispiel können unsere Enzyme nicht mehr optimal arbeiten. Beim Abnehmen entstehen weitere Säuren, die ausgeglichen werden müssen.

Nehmen Sie gesund ab!

Mit den Basenprodukten von Pascoe

Wichtig ist es, die zusätzlich anfallende Säureproduktion frühzeitig zu kompensieren. Der Verzehr von Zink als Nahrungsergänzung kann während einer Ernährungsumstellung den Körper unterstützen und dabei helfen, gesund abzunehmen.

Basisch im Gleichgewicht

Machen Sie den Test!

Kaufen Sie **Basentabs Balance Pascoe®** exklusiv in Ihrer Apotheke und messen Sie Ihren pH-Wert.

Gratis in jeder Packung:

die pH-Teststreifen für den Selbsttest

Die Pascoe-pH-Teststreifen zeigen, wie sich Ernährung und Lebensstil auf Ihren Urin-pH-Wert auswirken.



Trainingserfolg durch leistungsfähigere Muskeln

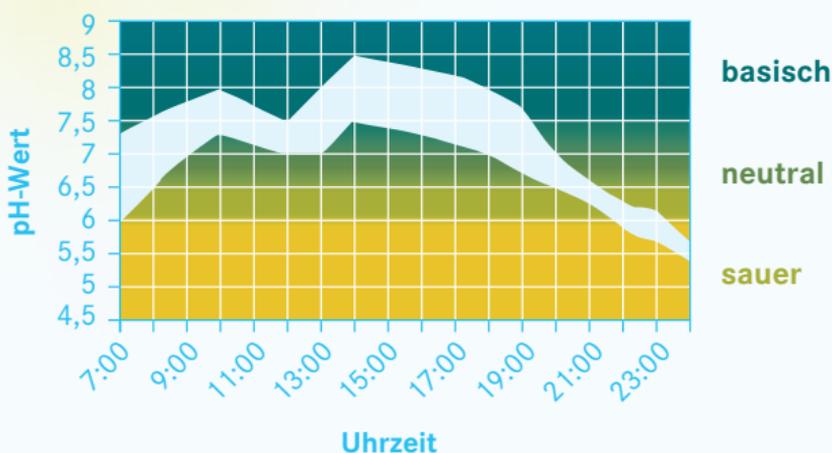
Leider wird die Regeneration nach dem Sport immer noch unterschätzt. Auf physiologischer Ebene schädigt Sport dem Körper zunächst. Bei extremer körperlicher Belastung sammelt sich nicht nur Säure im Muskel an, es kommt zugleich zu minimalen Verletzungen der Muskel- und Sehnenstrukturen.

Nutzen Sie basische Nahrungsergänzungsmittel mit Zink

Basische Nahrungsergänzungsmittel mit Zink können zu einem ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt beitragen und versorgen die Muskelfasern mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Zink unterstützt den Säure-Basen-Haushalt und Magnesium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Die Basis für Ihre Gesundheit

Das Säure-Basen-Tagesprofil des Urin-pH-Wertes



Pascoe-Basenprodukte

in Pulverform:

- zur individuellen Dosierung
- einfach einzurühren in Wasser oder auch Joghurt, Quark usw.
- neutraler Geschmack
- rein basische Inhaltsstoffe und Zink
- ohne Zusatzstoffe
- frei von Lactose, Gluten, Zucker, Aroma- und Süßstoffen

als Tabs:

- kleine, geschmacksneutrale Tabletten
- ideal für unterwegs
- frei von Lactose, Gluten, Zucker, Aroma- und Süßstoffen
- neutraler Geschmack

Ihr zusätzlicher Vorteil: jede Packung **Basentabs** und **Basenpulver Balance Pascoe®** enthält 21 pH-Teststreifen zur Bestimmung des pH-Wertes im Urin! Damit lässt sich sehr schnell und einfach feststellen, ob ein Säure-Basen-Ungleichgewicht im Körper vorliegt.



Säurebelastung einfach messen:

- Teststreifen in den Urin halten
- Farbveränderung mit der Farbskala vergleichen
- mindestens 3-mal im Laufe des Tages messen
- aus den Werten ein Tagesprofil erstellen
- an 3 Tagen nacheinander

Im Tagesverlauf schwanken die Werte, befinden sich aber idealerweise innerhalb der hellen Kurve (siehe Abbildung). Bei einem Säure-Basen-Ungleichgewicht liegen die Werte dauerhaft unterhalb von pH-Wert 7.

Für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

Basentabs Balance Pascoe® und Basenpulver Balance Pascoe®

- enthalten natürliche Bicarbonate
- Zink unterstützt den Säure-Basen-Haushalt
- sind frei von Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen
- sind frei von Zucker, Lactose und Gluten

Die Rolle von Zink

- wertvoll für die Bildung von Puffer-Substanzen und somit für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt
- wichtig für die Gesunderhaltung der:
 - Haare, Nägel, Haut
 - Sehkraft
 - Funktion des Immunsystems
 - Knochen
- unterstützt den Fettsäure- und Kohlenhydratstoffwechsel unseres Körpers

Die Rolle von Mineralien

Mineralien wie Calcium, Magnesium und Kalium tragen zur Erhaltung der Muskelfunktion sowie des Knochenstoffwechsels bei. Magnesium hilft zudem Müdigkeit bzw. Ermüdung zu verringern.



Pascoe-Basenprodukte

- sehr hohe Säurebindungskapazität*
- mit Zink, Calcium, Magnesium
- für Schwangere und Stillende geeignet
- apothekenexklusiv und mit hochwertigen Inhaltsstoffen hergestellt

100 Tabletten PZN 3236588
Pulver 260 g PZN 3236571



Basenpulver Balance Pascoe® · Basentabs Balance Pascoe®
Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen.
Mit Zink zur Unterstützung des Säure-Base-Haushalts.

Verzehrempfehlung: Basentabs Balance Pascoe®: 3-mal täglich 2-3 Tabletten zu oder nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Basenpulver Balance Pascoe®: 1-mal täglich den Inhalt eines Portionsbeutels bzw. einen Teelöffel voll Pulver in ein Glas Wasser einrühren und trinken. **Hinweise:** Für Schwangere und Stillende geeignet. Frei von Zucker, Lactose, Gluten, Aromen und Farbstoffen. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Die angegebenen, empfohlenen täglichen Verzehrsmengen nicht überschreiten. **Die Produkte sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.**

Pascoe Vital GmbH, D-35383 Giessen, info@pascoe.at

* Dr. H. Peters, Pascoe Labor, Daten Basenfamilie: Messung 09/2012