



## Zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Ohrgeräuschen / Tinnitus

**Gebrauchsempfehlung – bitte vor der ersten Anwendung sorgfältig lesen.**

**Liebe Verwenderin & lieber Verwender von Sonosan<sup>®</sup>,**

wir freuen uns, dass Sie sich für **Sonosan<sup>®</sup>** entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma **SanimaMed** Europe Health.

SanimaMed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoff-Kombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu begleiten. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### **Was ist Sonosan<sup>®</sup>?**

**Sonosan<sup>®</sup>** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Ohrgeräuschen / Tinnitus.

### **Was bedeutet der Begriff Diätmanagement?**

Der Gesetzgeber hat diesen Begriff einheitlich definiert und er umschreibt Produkte die dazu dienen, die Ernährung an einen krankheitsbedingt veränderten Nährstoffbedarf gezielt anzupassen und dem Patienten hierbei ein spezifisch angepasstes Nährstoffangebot bereitzustellen. In diesem Zusammenhang trägt das Diätmanagement dazu bei, das jeweilige Krankheits- oder Beschwerdebild positiv zu beeinflussen.

### **Welche Inhaltsstoffe sind in Sonosan<sup>®</sup> enthalten ?**

Das **Sonosan<sup>®</sup>** Nährstoff-Konzept wurde als Duo-Kombination daher zur Abdeckung eines spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs, bei nutritiv bedingten Ohrgeräuschen / Tinnitus entwickelt. Die Grundlage bildet hierbei einerseits die gelbe **Sonosan<sup>®</sup>** Tablette mit dem Cytrilan<sup>®</sup> Nährstoff-Komplex. Dieser enthält natürliche Bioflavonoide aus Citrus- und Palmölfruchtkonzentrat sowie Magnesium, B-Vitamine, Folsäure und Zink. Die weiße **Sonosan<sup>®</sup>** Kapsel enthält die körpereigene Aminosäure L-Arginin sowie Coenzym Q10.

### **Wie nehme ich Sonosan<sup>®</sup> ein?**

Soweit nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene morgens und abends jeweils 2 **Sonosan<sup>®</sup>** Tabletten und 2 **Sonosan<sup>®</sup>** Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit ein.

### **Wie lange soll ich Sonosan<sup>®</sup> einnehmen?**

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme.

Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

### **Was muss ich beachten?**

**Wichtige Information:**

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Das Erzeugnis ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

### Zusammensetzung Sonosan® Tabletten

	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	pro 100 g
Cytrilan®-Komplex (Natürlicher Citrus- und Palmfruchtextrakt) mit Citrusflavonoiden,	300 mg	18,75 g
Tocotrienolen	9 mg	0,56 g
und Flavonen	87 mg	5,44 g
Schisandra-Extrakt	100 mg	6,25 g
Magnesium	60 mg	3,75 g
Niacin	48 mg	3,00 g
Vitamin E	6 mg	0,37 g
Zink	5 mg	0,31 g
Vitamin B2	4,2 mg	0,26 g
Vitamin B6	4,2 mg	0,26 g
Vitamin B1	3,3 mg	0,21 g
Folsäure	600 mcg	37,5 mg
Vitamin A	300 mcg	18,75 mg
Vitamin D3	10 mcg	0,63 mg
Vitamin B12	7,5 mcg	0,47 mg

### Nährwertberechnung

Energie	6,92 kJ	432,5 kJ
	1,66 kcal	103,75 kcal
Fett	0,02 g	1,25 g
- Fettsäuren gesättigt	0,008 g	0,5 g
Kohlenhydrate	0,34 g	21,25 g
- davon Zucker	0,02 g	0,03 g
Eiweiß	0,04 g	2,5 g
Ballaststoffe gesamt	1,02 g	63,7 g
Salz	0,001 g	0,1 g

NRV\* = % des Nährstoffbezugswerts für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal) gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung (NRV= nutrient reference value) \*\* noch keine Empfehlungen vorhanden

### Zusammensetzung Sonosan® Kapseln

	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	pro 100 g	NRV*
L-Arginin HCL	1500 mg	85,32 g	**
Coenzym Q10	10 mg	0,56 g	**
<b>Nährwertberechnung</b>			
Energie	5,44 kcal	309,4 kcal	**
Fett	0,012 g	0,68 g	**
- Fettsäuren gesättigt	0,009 g	0,51 g	**
Kohlenhydrate	0,02 g	1,13 g	**
- davon Zucker	0,02 g	0,02 g	**
Eiweiß	0,2 g	11,37 g	**
Ballaststoffe gesamt	0,001 g	0,01 g	**
Salz	0,0001 g	0,01 g	**

### Zutaten Sonosan® Tabletten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Cytrilan®-Komplex mit natürlichem Citrus und Palmfruchtextrakt, Magnesiumoxid, Schisandra-Extrakt, Niacin, Zinkgluconat, Trennmittel: Tricalciumphosphat, Vitamin E Acetat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Hydroxypropylmethylcellulose, Talkum, Farbstoff: Titandioxid, Eisenoxid gelb, Eisenoxid rot; Vitamin B12, Vitamin B2-5-Phosphat, Vitamin B6 HCL, Vitamin B1, Vitamin D3, Vitamin A Acetat, Folsäure

### Zutaten Sonosan® Kapseln

L-Arginin HCL, Gelatine, demineralisiertes Wasser, Coenzym Q10, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

## Welche Produkte gibt es von Sonosan®?



### Sonosan® Duo Kombination

Vorteilspackung

PZN 07787368

Inhalt: 120 Tabletten und 120 Kapseln

### Sonosan® Duo Kombination

zum Kennenlernen

PZN 07787351

Inhalt: 40 Tabletten und 40 Kapseln

Sonosan® Produkte sind rezeptfrei in der Apotheke oder diskret & bequem in unserem Online-Shop erhältlich.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen zum Einsatz von Mikronährstoffen bei Ohrgeräuschen haben oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 0211-97632790 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Sanimamed Europe Health

**Premium Qualität - Made in Germany**

Mail: [service@sanimamed.com](mailto:service@sanimamed.com) · Internet: [www.sanimamed.com](http://www.sanimamed.com)

Hergestellt in Deutschland für

SanimaMed Europe Health S.r.l. · Postfach 17 03 76 · 53029 Bonn · [www.sanimamed.com](http://www.sanimamed.com)