

# monamed®

## Rote Reis-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigem rotem Hefereis, Folsäure, Vitamin B6 und B12.

Zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterin- und Homocysteinspiegels.

### Liebe Leserin, lieber Leser!

monamed® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und zur Normalisierung des Homocystein-Stoffwechsels. Es beinhaltet die konzentrierte Kraft aus rotem Hefereis, welcher in Asien seit Jahrhunderten sowohl in der Küche als auch in der Heilkunst seinen festen Platz hat.

Hohe Cholesterinwerte treten in unserer heutigen Gesellschaft sehr häufig auf. Cholesterin ist eine fettähnliche Substanz, die vom Körper gebildet und zusätzlich auch durch die Nahrung aufgenommen wird. Eine falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Rauchen und genetische Faktoren können den Cholesterinspiegel ungünstig beeinflussen.

Die heutigen Essgewohnheiten der Bevölkerung beinhalten eine Vielzahl an Produkten, die in hohem Maße gesättigte Fettsäuren enthalten. Dieses aufgenommene Fett stellt eine große Belastung für den Organismus dar und treibt Cholesterinspiegel (insbesondere LDL- und Triglyceridspiegel) nach oben.

Roter Hefereis bietet eine pflanzliche Alternative zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels. In klinischen Studien wurde bestätigt, dass die tägliche Einnahme von 10 mg Monacolin K aus rotem Hefereis einen Beitrag zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut leistet.

Homocystein wird im menschlichen Stoffwechsel natürlich gebildet und im Normalfall rasch wieder abgebaut. Niedrige Spiegel an Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 führen zu einer erhöhten Konzentration des Stoffwechselproduktes Homocystein im Blut. Die Einnahme einer ausgewählten Kombination aus Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 unterstützt den Abbau und sorgt für gesunde Homocysteinspiegel.

Für wen ist monamed® besonders geeignet?

monamed® ist besonders geeignet für Menschen, die

- ihre Blutfettwerte (LDL-Cholesterin, Triglycerid) positiv beeinflussen wollen
- bereits an Gefäßerkrankungen leiden
- rauchen
- erhöhte Homocysteinspiegel im Blut aufweisen (z.B. bei Bewegungsmangel, bei Vitamin-B-armer Kost, im hohen Lebensalter)

ECA-MEDICAL

# monamed®

## Rote Reis-Kapseln

### Eigenschaften:

monamed® enthält standardisierten roten Hefereis (*Monascus purpureus*) mit hohem Gehalt an Monacolin K. Der pflanzliche Stoff Monacolin K trägt zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels im Blut bei. Der positive Effekt auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Einnahme von 10 mg Monacolin K ein. Die Vitamine B6 und B12 sowie Folsäure sind am Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein beteiligt und sorgen auf diese Weise für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel am besten zum Abendessen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### Zutaten:

Roter Hefereis, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke (Füllstoff), Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure. Frei von Gluten und Lactose.

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Kapsel
Roter Hefereis	72 g	200 mg
davon Monacolin K	3,4 g	10 mg
Vitamin B6	1,4 g	4,2 mg (300 % NRV*)
Folsäure	0,2 g	600 µg (300 % NRV*)
Vitamin B12	2,6 mg	7,5 µg (300 % NRV*)

\* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

### Wichtige Hinweise:

monamed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

monamed® ist kein Ersatz für eine vom Arzt verschriebene Behandlung bei erhöhtem Cholesterinspiegel. Nicht zusammen mit lipidsenkenden Medikamenten (synthetische Statine, Fibrate etc.) einnehmen.

**Inhalt:** 30 Kapseln

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal