

7. Nebenwirkungen

- Die Anwendung kann als unangenehm empfunden werden.
- Die übermäßige Benutzung kann zu Hautverletzungen oder andauernder Verfärbung der Haut („kalorische Hyperpigmentation“) führen.
- Bei empfindlichen Personen kann eine kurzzeitige Hautrötung nach der Anwendung auftreten. In seltenen Fällen kann es zu Hautreizungen kommen.

8. Warnungen

- Der **heat it** ist nicht geeignet, um allergische Reaktionen (anaphylaktische Reaktionen) zu behandeln. Wenden Sie sich bei Anzeichen unmittelbar an einen Arzt.
- Der **heat it** kann keine Krankheitsübertragung oder Krankheiten verhindern oder Symptome lindern, die nicht im Anwendungszweck aufgelistet sind. Bei Hinweisen auf eine übertragene Krankheit muss unbedingt ein Arzt konsultiert werden.
- Bei jeglichem Zweifel in Zusammenhang mit der Benutzung des Geräts muss ärztlicher Rat eingeholt werden.
- Dieselbe Hautstelle darf nicht öfter als fünfmal pro Stunde behandelt werden.
- Zwischen der wiederholten Behandlung derselben Hautstelle muss eine Pause von mindestens 2 Minuten eingehalten werden.
- Den **heat it** niemals während des Aufheizvorgangs und niemals länger als 10 Sekunden auf die Haut drücken.
- Von Kindern fernhalten, Gefahr des Verschluckens von Kleinteilen.
- Bei ungewöhnlichem Verhalten den **heat it** nicht weiterverwenden und den Hersteller kontaktieren. Auftretende schwerwiegende Vorkommnisse im Zusammenhang mit dem **heat it** bitte zusätzlich der zuständigen Behörde in ihrem Land melden.
- Das Gerät nicht öffnen oder ändern und bei Beschädigung nicht weiterverwenden.
- Während der Verwendung des **heat it** das Smartphone unter keinen Umständen laden. Bei Missachtung kann Kontakt mit gefährlicher Spannung nicht ausgeschlossen werden.

Android und Google Play sind Marken von Google LLC.

Apple, iPhone and Lightning are trademarks of Apple Inc, registered in the U.S. and other countries. Use of the Made for Apple badge means that an accessory has been designed to connect specifically to the Apple product(s) identified in the badge and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards. Please note that the use of this accessory with an Apple product may affect wireless performance.

Design and specifications are subject to change without notice.

9. Zeichenerklärung

Transport & Storage



Zulässige Transport- und Lagertemperatur



Zulässige Luftfeuchtigkeit für Benutzung, Transport und Lagerung



Gebrauchsanweisung befolgen!



max. 5.25 V, max. 500 mA (heat it USB-C)
max. 4.2 V, max. 300 mA (heat it Lightning)



Maximale Anwendungsdauer und Temperatur (Max. 10 s / 53°C)



Anwendungsteil ist Typ BF.



Herstellungsdatum (in LOT-Nummer inbegriffen)



Das Gerät hat eine voraussichtliche Betriebsdauer von 2 Jahren. Nicht über den Hausmüll entsorgen. Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte Richtlinie der europäischen Gemeinschaft - WEEE an Sammelstellen für Elektro- und Elektronikschrott. Adressen und Öffnungszeiten der Sammelstellen erfahren Sie bei Ihrer örtlichen Verwaltung.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.



Hersteller:

Kamedi GmbH
Haid-und-Neu-Straße 7
76131 Karlsruhe

E-Mail: service@heatit.de

Website: www.heatit.de

Made with in Germany

Revised 11.04.2024 - IR_00684 1.0.0 IFU heat it classic DE

Operating



Zulässige Betriebstemperatur



Zulässiger Luftdruck für Benutzung, Transport und Lagerung

IP53

Geschützt gegen das Eindringen von Staub in schädlichen Mengen und gegen Sprühwasser

LOT

Charge (siehe Verpackung)

MD

Medizinprodukt

UDI

Eindeutige Gerätekennung

SN

Seriennummer



Gebrauchsanweisung

heat classic

www.heatit.de

Verfügbar in zwei Varianten:



App Download:



1 Schutzkappe

2 Heizplättchen (Anwendungsteil)

3 USB-C / Lightning Stecker



1. Anwendungszweck & Funktionsprinzip

Der **heat it** ist ein Medizinprodukt zur Linderung von Juckreiz und Schmerz verursacht durch Insektenstiche oder -bisse, wie beispielsweise durch:

- Mücken
- Bremsen
- Wespen
- Bienen

Der **heat it** funktioniert durch lokale Erwärmung der betroffenen Hautstelle auf ca. 50 °C für wenige Sekunden („lokale Hyperthermie“). Durch die Anwendung können Juckreiz und Schmerz schnell und langanhaltend gelindert werden. Die Behandlung ist sowohl unmittelbar nach dem Stich als auch bei späterem Auftreten von Symptomen möglich.

2. Inbetriebnahme

Der **heat it** funktioniert ausschließlich in Verbindung mit einem geeigneten Smartphone mit CE-Kennzeichnung.

1. Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie in Ihrem Appstore die **heat it App**.
2. Installieren Sie die **heat it App** (Version 2.5.0 oder neuer).
3. Stecken Sie den **heat it** in den Ladeanschluss Ihres Smartphones.
4. Die App signalisiert Ihnen, dass der **heat it** verwendet werden kann.

heat it ist in verschiedenen Varianten erhältlich, bitte beachten Sie:

- Für die Benutzung des **heat it Lightning** ist ein iPhone 6s bis 14 erforderlich.
- Für die Benutzung des **heat it USB-C** ist ein Android Smartphone (Android 5.0 oder neuer) oder iPhone (15 oder neuer) erforderlich.
- Das Smartphone muss den OTG-Standard unterstützen. Bei manchen Smartphones muss OTG über die Einstellungen aktiviert werden (Oppo, OnePlus, Vivo)
- OTG-fähige Smartphones mit Micro-USB Anschluss können den **heat it** mit einem OTG-fähigen Adapter mit CE-Kennzeichnung verwenden (nicht im Lieferumfang enthalten).

3. Behandlungseinstellung

Behandlungsdauer:

Wählen Sie **kurz**, **mittel** oder **lang** (4 / 7 / 9 Sekunden)

Behandlungstemperatur:

Wählen Sie **Kind** (48,5°C) für Kinder und empfindliche Erwachsene und ansonsten **Erwachsener** (51,5°C). Für **empfindliche Hautstellen** kann die Behandlungstemperatur um 1,5°C reduziert werden.



Um das Behandlungsprinzip kennen zu lernen, müssen bei Erstanwendung die Einstellungen **kurz**, **Kind** und **empfindliche Hautstelle** gewählt werden. Bei weiteren Anwendungen sind die Einstellungen nach persönlichem Empfinden zu wählen.

4. Anwendung

Die App führt Sie durch die Anwendung des **heat it**:

1. Stecken Sie den **heat it** in Ihr Smartphone. Die App öffnet sich und die LED am **heat it** leuchtet grün.
2. Im Menü die gewünschten Einstellungen wählen. Bitte **Abschnitt 3** beachten.
3. Den Startknopf oder eine Lautstärketaste drücken. **heat it** heizt nun einige Sekunden vor. **Den heat it in dieser Zeit noch nicht auf die Haut drücken.**
4. Der Abschluss des Vorheizens wird über den Bildschirm signalisiert. Den **heat it** zusammen mit dem Smartphone auf die betroffene Hautstelle drücken. Zum vorzeitigen Abbruch der Behandlung den **heat it** von der Haut nehmen.
5. Das Ende der Behandlung wird über den Bildschirm mitgeteilt. Die Behandlung ist nun abgeschlossen.
6. Bei Bedarf kann die Behandlung der gleichen Stelle nach einer Pause von **mindestens 2 Minuten** wiederholt werden.
7. Um das Gerät auszuschalten, muss es vom Smartphone getrennt werden.



5. Hinweise

- Bienenstachel vor der Anwendung entfernen.
- Der **heat it** kann mit Unterstützung eines Erwachsenen bei Kindern ab 3 Jahren

angewendet werden. Ab 12 Jahren ist eine eigenständige Anwendung möglich.

- Bei Unsicherheit und Erstanwendung müssen immer zunächst die Symbole **kurz**, **Kind** und **empfindliche Hautstelle** gewählt werden, um Hautreizungen zu vermeiden. Gleiches gilt für die Behandlung noch nicht erprobter Körperstellen.
- Eine Wartung des **heat it** ist nicht nötig, er sollte jedoch regelmäßig mit einem Desinfektionstuch gereinigt werden. Dazu den **heat it** vom Smartphone trennen.
- Den **heat it** nicht unter fließendem Wasser reinigen oder unter Wasser tauchen.
- Eine rot pulsierende LED zeigt an, dass der **heat it** nicht korrekt mit der App verbunden ist. Bitte sicherstellen, dass die aktuelle Version der App installiert und die **Ladebuchse frei von Schmutz** ist.
- Der **heat it** ist ein medizinisch elektrisches Gerät, das zusammen mit dem Smartphone zu einem medizinisch elektrischen System wird.
- Das Gerät nur mit CE gekennzeichneten Smartphones und ggf. OTG-Adaptern verbinden.
- Lagerhinweis: Bei längerer Nichtbenutzung das Gerät vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und trocken lagern. Den **heat it** unmittelbar nach der Anwendung vom Smartphone trennen, in die Schutzkappe stecken und separat lagern.

6. Kontraindikationen

- Das Gerät nicht auf bereits geschädigter Haut (z.B. bei Sonnenbrand) oder auf Wunden verwenden.
- Das Gerät nicht auf feuchte Hautstellen anwenden oder auf Hautstellen, auf die zuvor Salben, Cremes oder Gels aufgetragen wurden.
- Der **heat it** ist ausschließlich für die Verwendung auf der äußeren Haut konzipiert. Das Gerät nicht in Körperöffnungen, an Schleimhäuten, am Zahnfleisch, Nagelbett, an den Augen oder am äußeren Gehörgang anwenden.
- Der **heat it** darf nicht an besonders empfindlichen Hautregionen mit schlechter Durchblutung angewendet werden (bspw. bei schlechter Durchblutung der äußeren Extremitäten aufgrund von Diabetes, Varikose, Atherosklerose, Sklerodermie, Raynaud-Syndrom).
- Personen mit dauerhaft oder temporär reduzierter thermischer Empfindlichkeit der Haut (z.B. Polyneuropathie) dürfen das Gerät nicht benutzen.