



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# MAGNESIUM + CALCIUM

+ KUPFER UND MANGAN

2-Phasen DEPOT



Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Die 2-Phasen-DEPOT-Tablette von Doppelherz system enthält:

- 420 mg Calcium + 5 µg Vitamin D
- 210 mg Magnesium
- 1000 µg Mangan + 500 µg Kupfer

**2-Phasen-DEPOT-Tabletten – Nährstoff-Freigabe mit System**

Die 2-Phasen-Tablette von Doppelherz system besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Schichten.

Das Prinzip: In der 1. Phase werden Calcium und Vitamin D zügiger freigegeben und können so dem Körper schneller zur Verfügung stehen. In der 2. Phase werden Magnesium sowie die Spurenelemente Mangan und Kupfer nach und nach freigegeben und können so dem Körper in zeitlichem Abstand zu Phase 1 zur Verfügung gestellt werden.

**Magnesium für die normale Nerven und Muskelfunktion**

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Muskelfunktion bei. Es unterstützt außerdem die normale Funktion des Nervensystems.

**Calcium und Vitamin D für den normalen Knochenerhalt**

Calcium wird zum Erhalt normaler Knochen benötigt. Daher sollte auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung geachtet werden.

Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D leistet einen Beitrag zur Verwertung von Calcium, zur Aufrechterhaltung eines normalen Calciumspiegels im Blut sowie zum normalen Knochenerhalt.

**Kupfer und Mangan für Bindegewebe und Zellschutz**

Kupfer und Mangan tragen zum Erhalt bzw. zur Bildung von normalem Bindegewebe bei.

Mangan unterstützt zusätzlich den normalen Knochenerhalt.

Darüber hinaus tragen beide Spurenelemente dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Eine Tablette enthält:**

420 mg Calcium, 210 mg Magnesium, 1,0 mg Mangan, 0,5 mg Kupfer, 5 µg Vitamin D

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Schon 1 Doppelherz system 2-Phasen-DEPOT-Tablette täglich deckt zusammen mit dem üblicherweise durch die Nahrung aufgenommenem Magnesium und Calcium den durchschnittlichen Tagesbedarfs eines Erwachsenen an diesen Mineralstoffen.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg